

PROTOCOLE DE REEDUCATION KINEPAULE

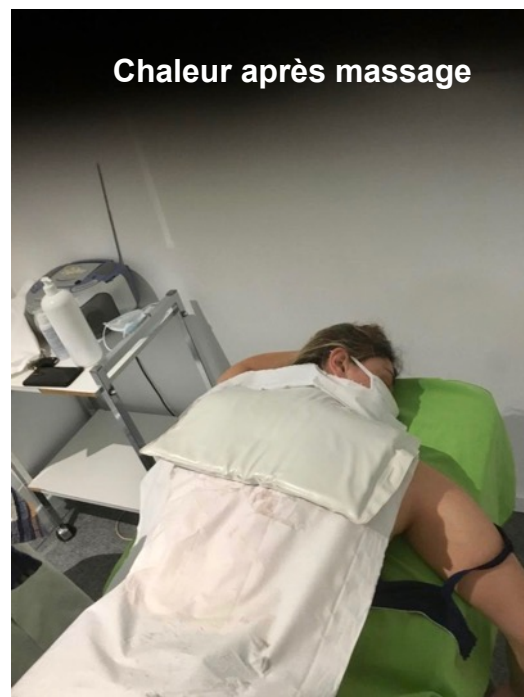
III phases

passive – AUTO passive - Active

A suivre après une Opération chirurgicale ou un traumatisme d'épaule

I - PHASE PASSIVE - GAIN D'AMPLITUDE -

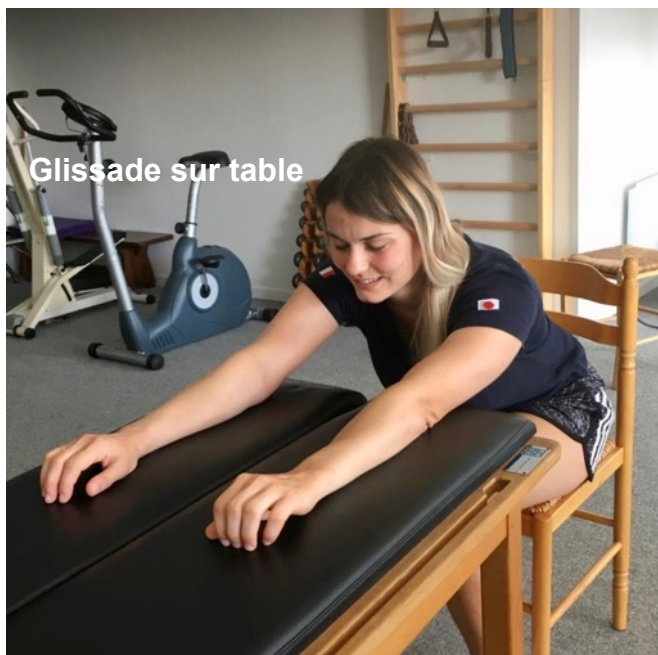
- *Soins en cabinet de kinésithérapie de 0 à 6 semaines*





II - PHASE AUTO PASSIVE - GAIN D'AMPLITUDE -

- Travail en cabinet de kinésithérapie et chez soi après avoir retrouvé 100° d'élévation en phase passive



« Le corps se penche en avant et entraine les membres supérieurs tendus »



L'auto passif et le Kinépaule

Travail en gain d'amplitude

- Au cabinet accroché à l'espalier
- Chez soi accroché à la porte *10mn matins et soirs*



« Pas de sollicitation active de la coiffe »

III - PHASE ACTIVE

- Travail de renforcement des muscles rotateurs latéraux et fixateurs de l'omoplate



*Exercices réalisés avec le kit
Sangle du kinépaule*

